

# Ostern am Stimmersee



## Mit Yoga und Meditation in Tirol 19.-22.4.19

### Karfreitag 19.4.19.

ab 14 Uhr Zimmerbelegung, individuelles Abendessen (nicht im Preis enthalten)

16.00 Uhr Ankommen und Einstimmen im Yogaraum (Doris & Marianne)

18.30 Uhr Abendessen

### Ostersamstag 20.4.

08.00 Uhr "mit Yoga in den neuen Tag" (Doris)

09.30 Uhr Frühstück

17.00 Uhr "Meditation & Poesie" (Marianne)

19.30 Uhr Abendessen

### Ostersonntag 21.4.

08.00 Uhr "Yoga grüßt Ostern" (Doris)

09.30 Uhr Frühstück

18.00 Uhr Abendessen

20.30 Uhr Meditation "von den Füßen zum Herzen" (Marianne)

### Ostermontag 22.4.

08.30 Uhr „Yoga mit allen Sinnen“ (Marianne & Doris)

11.00 Uhr Brunch - Ausklang

### Kosten:

339 €/Person im DZ/HP in den neu renovierten Seezimmern, inkl.Seminargebühren

299 €/Person im DZ/HP im Haupthaus (EZ-Zuschlag 10€/Ü), inkl.Seminargebühren

Berggasthof Stimmersee/Kufstein/Tirol, [www.stimmersee.at](http://www.stimmersee.at)

### Seminarleitung;

Marianne Widmann, Doris Falkenburger

### Anmeldung/Info:

bei Doris Falkenburger, Yogalehrerin BDY/EYU [yogaomdre@gmail.com](mailto:yogaomdre@gmail.com) [www.raumfueryogaundmeditation.de](http://www.raumfueryogaundmeditation.de)

Konto: BW-Bank BIC:SOLADEST 600 IBAN:DE 98 600501017005260886

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens **20.3.19**

Die gesamten Gebühren werden fällig mit der Anmeldung

Die Teilnahme erfolgt unter eigener Verantwortung

