

Yoga & Meditation intensiv

Yoga und die Kraft des Klangs

Samstag, 16.02.2019, 15 – 18 Uhr



„Wir kommen aus dem Klang,
wir sind Klang
und wir gehen zurück in den Klang“.
(Nada-Brahma)

Die alten indischen Yogis
kannten die schöpferische
und heilsame Wirkung
von Klängen und deren Schwingungen.

Im Seminar werden in
Körper-, Atem- und Meditationsübungen
die Achtsamkeit
auf die Wahrnehmung und Wirkung
der äußeren und inneren Klänge gelenkt,
um zu Sammlung und Stille zu finden.

Vorkenntnisse mit Yoga- und Klangübungen
sind nicht erforderlich.

Bitte Gymnastikkleidung mitbringen.

Kursgebühr: 30,- €

Seminarleitung:

Jörg Wolfer, Yogalehrer BDY/EYU
Ulrich Wachter-Sigel, Klangkunst

Veranstaltungsort:

Raum für Yoga und Meditation,
Küferstr. 13/1, Esslingen, 2. OG / Hinterhaus

Anmeldung:

Bitte schriftlich anmelden bis 12.02. bei
j.wolfer@annai.de
IBAN: DE81 6115 0020 0000 8296 76

Yoga & Meditation intensiv

Yoga und die Kraft des Klangs

Samstag, 16.02.2019, 15 – 18 Uhr



„Wir kommen aus dem Klang,
wir sind Klang
und wir gehen zurück in den Klang“.
(Nada-Brahma)

Die alten indischen Yogis
kannten die schöpferische
und heilsame Wirkung
von Klängen und deren Schwingungen.

Im Seminar werden in
Körper-, Atem- und Meditationsübungen
die Achtsamkeit
auf die Wahrnehmung und Wirkung
der äußeren und inneren Klänge gelenkt,
um zu Sammlung und Stille zu finden.

Vorkenntnisse mit Yoga- und Klangübungen
sind nicht erforderlich.

Bitte Gymnastikkleidung mitbringen.

Kursgebühr: 30,- €

Seminarleitung:

Jörg Wolfer, Yogalehrer BDY/EYU
Ulrich Wachter-Sigel, Klangkunst

Veranstaltungsort:

Raum für Yoga und Meditation,
Küferstr. 13/1, Esslingen, 2. OG / Hinterhaus

Anmeldung:

Bitte schriftlich anmelden bis 12.02. bei
j.wolfer@annai.de
IBAN: DE81 6115 0020 0000 8296 76